

Rapport d'activité 2024

Chers Amis d'Equi-page,

Dans ce monde chaotique, vous en conviendrez, les bouleversements géopolitiques galopent sans bride. Les difficultés à comprendre la situation désarçonnent tout un chacun. Nous sommes abreuvés d'infos avec des œillères sur le factuel. Les conséquences du réchauffement climatique piétinent aussi nos espérances, modifiant sans cesse nos perspectives. Ces constats offrent à vrai dire peu d'élément d'optimisme.

Cependant, dans ce monde menacé, il en est un qui... trotte. Un monde différent, non globalisé, celui du handicap. Loin des mers agitées, plutôt comme le frémissement d'un lac de montagne, à distance des notions de croissance économique à tout prix, de l'effervescence urbaine, de l'ambition arrogante de ceux qui monopolisent le pouvoir, ce monde-là vit à un autre rythme, fait de nombreuses difficultés locales et quotidiennes, obstacles physiques mais aussi administratifs que les personnes valides n'imaginent même pas, ces multiples contraintes auxquelles sont confrontés nos bénéficiaires et leurs proches.

La Fondation Equi-page appartient à ce monde qui se construit sur des valeurs simples, respect des différences, empathie, petits bonheurs multiples et vrais.

Grâce à vous, nous pérennisons nos activités. Merci pour votre soutien.

Bernard Exquis, Président



Préambule

Notre équipe se compose de deux thérapeutes et de deux monitrices d'équitation. Nous accueillons environ 70 participants réguliers de tous les âges, plus quelques participations ponctuelles en fonction des disponibilités. Nous maintenons ainsi un taux d'activité constant et avons le plaisir de travailler avec des partenaires exceptionnels : nos trois chevaux Lateo, Vaillant et Nino.

Depuis la création de la Fondation Equi-page, nous proposons de la thérapie avec le cheval et de l'équitation adaptée. Ces deux types de prestations se ressemblent et pourtant, leurs objectifs diffèrent. Nous sommes fiers de pouvoir répondre à la variété des besoins exprimés.

2024 : année de nouveautés

L'année a commencé en beauté avec un projet de spectacle inclusif le dimanche 10 mars. L'idée nous est venue, lors d'une discussion avec Emmanuelle Dupraz, propriétaire des écuries où nous sommes installés, de créer un spectacle avec ses élèves et nos participants, indépendamment de leur suivi en thérapie ou en équitation adaptée. Un spectacle nécessitant des répétitions, ce qui n'est pas toujours facile à mettre en place quand il faut faire coïncider les agendas de tous (participants, accompagnants, familles, foyers, transports), le projet a vite pris de l'envergure.

Le spectacle s'est naturellement construit autour de plusieurs tableaux, avec des thèmes et des musiques choisis par les cavaliers. Nous avons entre autres voyagé au carnaval de Rio, puis nous sommes retrouvés chez les cowboys. Plus tard, nous avons entendu un certain Jacques chanter qu'il avait apporté des lilas... L'expérience a été riche pour chacun. Elle a permis des rencontres entre cavaliers de tous horizons et de créer une passerelle entre les différentes activités du manège. Le spectacle fut coloré, musical, joyeux. Bref, très réussi.





Pour les 3 photos : © Fabrice Piraud

Du côté des collaboratrices

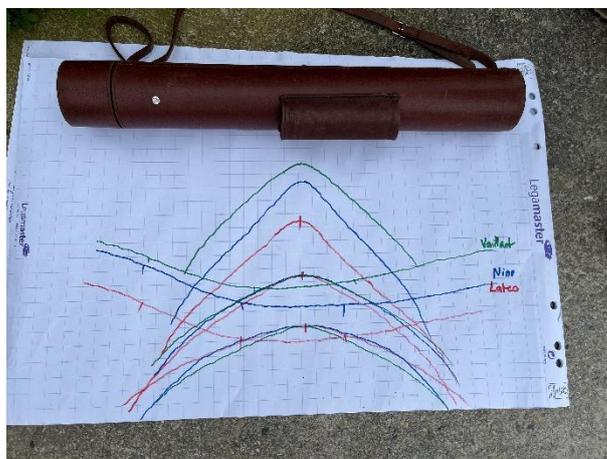
Fin mars, Aurélie Roudit Olivet a quitté la Fondation pour développer des projets de thérapie avec le cheval chez elle, en Valais. La distance entre son domicile et notre lieu de travail était trop importante pour être supportable durablement. Perrine a assuré son remplacement jusqu'au 1^e septembre, date à laquelle Sastia a augmenté son temps de travail et repris les lundis.



C'est tout naturellement à cheval que Sastia s'est unie à Loïc le 25 mai sous le soleil de Chens-sur-Léman et est ainsi devenue Madame Sastia Requet-Bernard. Quand la passion des chevaux nous habite...

Matériel adapté = confort et sécurité

Notre demande à la Loterie Romande de financer l'achat d'une selle sur mesure a été acceptée. Quelle excellente nouvelle ! Nous avons alors mandaté la sellière Patricia Rochat de Boussens (VD) pour relever ce défi. Elle est venue prendre les mesures des dos de nos chevaux afin de réaliser une selle qui pourrait convenir à nos trois compagnons et à tous nos participants. Par chance, malgré les morphologies bien différentes de nos chevaux, Patricia a constaté que les variations se compenseraient entre elles.



Mesures à l'aide d'un fil flexible, reportées ensuite grandeur nature sur une feuille. Chaque cheval a sa couleur, ce qui permettra ensuite de réaliser la selle idéale.

La sellerie Rochat a réalisé en quelques mois une selle très confortable, tant pour l'animal que pour le cavalier, avec des taquets ajustables. Ces taquets sont les pièces qui se trouvent à l'avant du genou du cavalier (sous le quartier) et qui permettent de caler les jambes. Cela offre du soutien, de la sécurité et du confort. Nous pouvons les régler facilement et au plus juste pour chacun, grâce à des bandes velcro.



La selle est ici équipée d'étriers conçus pour l'endurance. Ces étriers d'équitation au plancher plat sont une alternative efficace pour tous ceux qui sont victimes de traumatismes aux pieds, chevilles, genoux ou bassin.

On aime travailler et on aime montrer notre travail

La fête de la Fondation s'est déroulée en début de soirée le 27 septembre au manège des Hauts de Corsinge. Le ciel gris a fait place à quelques rayons de soleil pour débiter les festivités avec en introduction un discours de la directrice, Valérie Renggli. Ensuite trois de nos participants nous ont fait le plaisir de nous présenter leur travail.

La première présentation représentait nos activités en thérapie avec le cheval : nous avons pu observer la connexion d'Aline à pied avec Nino et apprécier son travail autour de la confiance réciproque entre elle et le cheval. Ensuite, pour illustrer l'équitation adaptée, c'est Titouan qui a touché le public avec sa démonstration de jeux d'adresse tout en maintenant son équilibre. Ludivine a clos ces présentations en présentant une reprise sur mesure aux trois allures avec Lateo. Elle a choisi de mettre en évidence la patience du cheval, la finesse de son écoute et ensuite sa performance physique.

Notre objectif était de préparer les participants à un petit événement les mettant en scène devant un public. Cela leur a permis de montrer aux familles, proches, amis, réseau et clients du manège le déroulement de nos activités. Les trois cavaliers participants se sont également exprimés devant le public en expliquant ce que leur séance à la Fondation leur apportait et quels étaient leurs objectifs personnels. Ils ont pris du plaisir à préparer leurs passages et étaient fiers de montrer à leur proches l'évolution de leur travail ainsi que de présenter les chevaux de la Fondation.

S'en est suivi une partie plus festive avec un apéritif où tout le monde a pu échanger et prendre le temps de se connaître davantage. Et bien sûr, la tradition le veut, nous avons eu la chance de savourer le délicieux et magnifique gâteau au chocolat confectionné et offert par March'Miam.

*Valérie et Bernard, notre président,
devant cette promesse gourmande*



Le saviez-vous ?

Les courges, regroupant de multiples variétés, couleurs et formes, ont une particularité : elles développent des vrilles, sortes de tiges leur permettant de s'agripper aux différents supports de leur environnement proche afin de soutenir leur poids tout au long de leur croissance.

Cette année, la Fondation Equi-page a été soutenue par la vville bienveillante de la commune de Corsier. Cette dernière fête la courge chaque année en octobre et ce rendez-vous est devenu un incontournable du canton ! Les gens déambulent dans les rues profitant joyeusement de la musique, des spécialités locales et des animations. Une soupe traditionnelle de courge y est offerte. En échange de cette généreuse attention, chacun peut faire un don à l'action sociale ou le projet soutenu durant la fête. La Fondation Equi-page est reconnaissante d'avoir été choisie pour bénéficier des recettes de cette collecte de dons spontanés.

Nous avons saisi cette main, plutôt cette vville tendue, pour garantir notre croissance dans les meilleures conditions et faire bénéficier nos participants des fruits de cette collaboration. Merci à la commune de Corsier et à l'année prochaine ! Nous reviendrons en effet à la Fête de la Courge pour recevoir symboliquement notre chèque et féliciter les bénéficiaires 2025!



Para-dressage

Un week-end portes ouvertes pour le para-dressage a eu lieu au Centre Equestre National de Berne (CEN) les 12 et 13 octobre. Il s'agissait d'accueillir les cavaliers qui souhaitent découvrir cette discipline sportive grâce à diverses interventions et à la possibilité de prendre une leçon avec une écuyère qualifiée du CEN. Ce fut aussi l'occasion d'assister à des cours de perfectionnement pour les cavaliers déjà expérimentés des concours. Valérie Renggli a rejoint Mathieu Poncet, cavalier très motivé, pour ces deux journées très constructives. Mathieu a monté un cheval du CEN en leçon avec Léa Balett-Städler et a également passé sa classification avec le Dr Stefan Sevenich, médecin allemand qualifié pour octroyer un grade qui définira la complexité des épreuves à laquelle le cavalier pourra participer. Cette répartition se fait uniquement sur la base des contraintes physiques et n'a aucun rapport avec les aptitudes équestres. Cette première étape permettra à Mathieu de se préparer à passer les examens requis (diplôme et brevet) par la fédération pour participer à des concours. L'aventure peut commencer !

Vacances de patates pour certains...

Vacances au parc pour d'autres ! En octobre une pause s'impose. C'est avec cette idée que les trois fidèles compagnons de la fondation ont pu bénéficier d'une semaine de vacances.

L'idée nous trottait dans la tête depuis un moment : comment offrir aux chevaux une vraie pause, sans trop perturber les participants ? Grâce à la générosité d'une amie des écuries, tout s'est mis en place. Nous pouvions disposer d'un pré d'un hectare à Anière et y laisser nos chevaux autant que nous le voulions. Alors nous avons profité de la semaine des vacances scolaires, période pendant laquelle la fréquentation est plus faible, et nous avons annoncé notre décision aux participants. Et quelle surprise ! Les cavaliers, loin d'être déçus, ont accueilli la nouvelle avec enthousiasme et bienveillance. "Ils l'ont bien mérité !", "J'espère qu'ils auront du soleil !"...



Mais au fait ? C'est quoi des vacances pour un cheval ? Pour Vaillant, Nino et Lateo, ce fut ce joli et nouveau parc plein d'herbe fraîche rien que pour eux, à quelques kilomètres des écuries. Pendant une semaine, ils ont quitté leur routine. Les journées se sont déroulées ainsi : transport 5 étoiles en van le matin jusqu'au lieu rêvé qui ressemblait pour eux à un buffet à volonté. Plusieurs heures de détente gourmande sur place, roulades et autres foulées de galop pour exprimer leur joie. Dans l'après-midi, retour par une belle promenade digestive jusqu'à la maison.

Alors vive les vacances, pour les sabots comme pour les cerveaux ! Les Trois Mousquetaires de la Fondation sont revenus détendus, reposés... et peut-être un brin dodus.

Soutiens fidèles et généreux

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs pour leur soutien précieux :

- la Fondation Hélène & Victor Barbour
- la Fondation Alfred & Eugénie Baur
- la Fondation Coromandel
- la Fondation Gelbert
- la Fondazione Teofilo Rossi di Monterlera e di Premuda
- la Ville de Carouge
- la Ville de Genève
- la République et Canton de Genève
- les communes de Collonge-Bellerive, Corsier, Grand-Saconnex, Meinier, Meyrin et Vandoeuvres
- La Loterie Romande
- d'autres fondations privées genevoises et **les nombreux donateurs privés.**



FONDATION COROMANDEL



Fondation
Gelbert



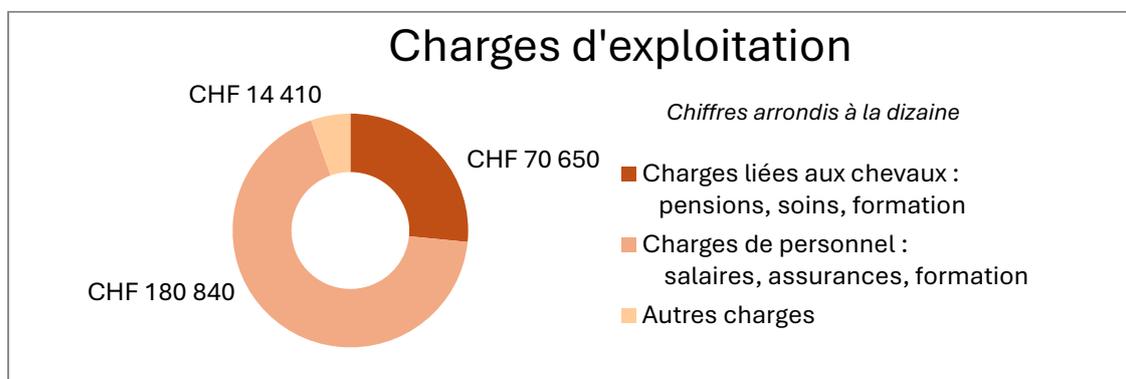
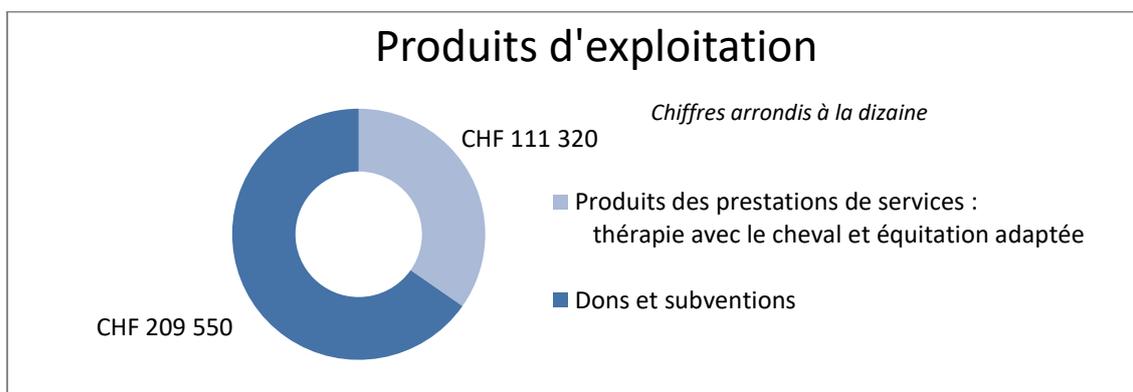
AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



Quelques chiffres

Près de 70 participants viennent régulièrement aux écuries des Hauts de Corsinge pour vivre des moments privilégiés avec les trois chevaux de la Fondation Equi-page.

L'exercice 2024 se boucle avec un résultat positif de CHF 28'356.-



Nous sommes heureux d'avoir reçu une somme de CHF 26'500.- de dons en avance pour 2025.

Ceci permet de commencer l'année suivante avec sérénité. La Fondation Equi-page est reconnue d'utilité publique.