

Rapport d'activité 2023

Chers Amis d'Equi-page,

Le mot du président... sera court... sans vouloir l'évacuer de façon si cavalière... et sans besoin d'être à cheval sur la procédure habituelle qui veut que le rapport d'activité soit un acte sérieux, je ne vous laisserai certainement pas sur la paille ! Si vous comprenez mon manège, vous accepterez que je passe les rênes à nos bénéficiaires.

Après avoir donné, dans les rapports d'activité des années précédentes, la parole à nos collaboratrices, fidèles et dévouées, puis à nos chevaux (si, si !), il est temps de partager avec vous le ressenti de nos bénéficiaires, dont les témoignages explorent l'au-delà de la relation avec le cheval, racontent leurs états d'âme et décrivent leurs bonheurs intérieurs. Ces récits offrent la meilleure des motivations aux collaboratrices et au Conseil de la Fondation Equi-page.

Nous travaillons à pérenniser nos activités et remercions ici tous nos soutiens financiers, nos sponsors – fondations – privés – publics - dont la fidélité est notre meilleur atout.

Cordialement,

Bernard Exquis

Président



2023 fut un bon cru !

Ensoleillement généreux et pluies suffisantes, teneur en sucre idéale, la cuvée 2023 a tenu toutes ses promesses ! Nous avons pu mettre en bouteille des moments inoubliables de bonheur, de progrès, de partage, d'émotions et de bien-être. Notre quotidien entre participants et chevaux est d'une grande richesse.

En tout début d'année, l'organisation interne a été un peu modifiée, car Aurélie « du lundi » a interrompu son activité pour mener à bien sa grossesse. Elle est devenue maman de Gabriel en avril, elle a repris son travail en août. Dans l'intervalle, les participants d'Aurélie ont pu être accueillis par Perrine, ce qui nous a évité le recrutement temporaire d'un.e thérapeute.

Des nouvelles de Lateo, nous avons découvert au mois de mai une masse suspecte dans son œil droit, plus précisément sur la troisième paupière. La vétérinaire nous a proposé un premier protocole de soins qui n'a pas apporté l'amélioration recherchée. La masse grandissait, l'inflammation s'installait. Il a fallu procéder à une chirurgie en juin pour enlever cette excroissance et la faire analyser. Nous craignions évidemment une tumeur cancéreuse, mais elle s'est avérée être un pseudolymphome, bénin ! Ouf.

Le suivi post-opératoire fut long et délicat. Les inflammations se sont succédé. Lateo a dû porter un masque 24h sur 24 et recevoir des soins 4 fois par jour, gouttes et pommade. Lateo mérite qu'on le qualifie de « cheval le plus gentil du monde » ! Il a accepté ces traitements pendant des mois sans se rebeller. Les multiples friandises qui accompagnaient ces temps de soins ont apparemment réussi à compenser l'inconfort.



Lateo a repris progressivement le travail pendant sa convalescence. Il a été nommé « cheval masqué, cheval aux super-pouvoirs, cheval-pirate ou cheval-espion »... selon la sensibilité de ses cavaliers. Nous avons pu mesurer toute la compassion de nos participants à l'égard de ce cheval qui compte tant pour eux. L'œil de Lateo a finalement guéri.

Nous avons organisé en octobre notre petite fête annuelle, qui est devenue incontournable dans notre calendrier. On l'aime pour son ambiance, pour les jolies présentations des chevaux par quelques participants, pour l'apéritif qui suit et son incroyable gâteau au chocolat. C'est l'occasion de réunir nos participants, leurs familles et leurs amis et de prendre du temps pour discuter de tout et bien-sûr des chevaux.

Au mois de décembre, les thérapeutes et monitrices ont suivi 6 heures de formation de premiers secours, organisée spécifiquement aux écuries. Nous avons trouvé opportun de pouvoir mettre en place de tels exercices dans les lieux où se déroulent nos activités. Après avoir abordé dans la petite salle de réunion du manège les notions théoriques du programme *BLS AED SRC complet* (réanimation et défibrillateur) et les réactions adéquates en cas d'allergie, de fracture ou d'hémorragie, l'équipe a travaillé différents scénarios de premiers soins se déroulant dans un box ou au manège.

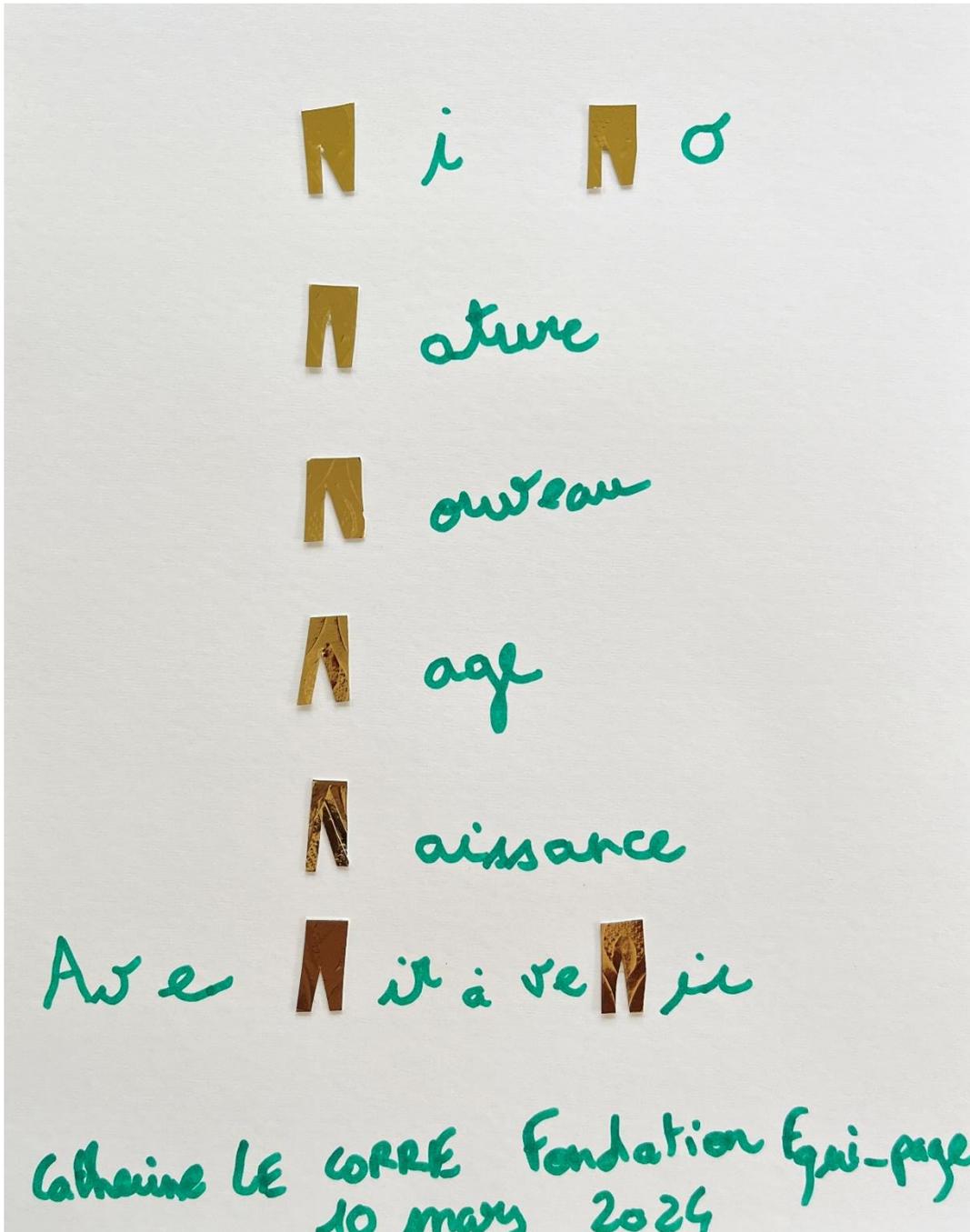


Notre équipe se compose de deux thérapeutes et de deux monitrices d'équitation, ainsi que d'une assistante monitrice d'équitation. Nous accueillons une bonne soixantaine de participants réguliers de tous les âges, plus quelques participations ponctuelles en fonction des disponibilités, et maintenons ainsi un taux d'activité constant. Nous avons le plaisir de travailler avec des partenaires exceptionnels : nos trois chevaux Lateo, Vaillant et Nino.

Comme depuis la création de la Fondation Equi-page, nous proposons de la thérapie avec le cheval et de l'équitation adaptée. Ces deux types de prestations se ressemblent et pourtant, leurs objectifs diffèrent. Nous sommes fiers de pouvoir répondre à la variété des besoins exprimés.



Thérapie avec le cheval ou équitation adaptée... quand le cœur parle





Aquarelle peinte par Catherine

Mathieu nous raconte...

« Après neuf mois d'effrois, de doutes et de luttes médicales, l'aventure Equi-page s'est révélée comme le terrain de l'espoir et de tous les possibles. Et même si chaque situation est singulière, l'émotion ressentie d'avoir enfin trouvé un lieu où l'on redevient l'acteur de ses rêves est commune.

En dedans et en dehors, c'est bien ce qu'offre – avec élégance et générosité – l'équipe d'Equi-page, ses chevaux et le manège de Corsinge.



En dedans puisque chaque handicapé(e) après un accident doit se réappropriier - à quelque niveau que ce soit - la perception et l'utilisation de son corps et de son psychisme. Voyage solitaire et définitif, puisque malgré le long cheminement des multiples rééducations, la vie d'avant est écartée. En dehors puisque toute cette constellation liée au handicap et à l'amour des chevaux nous unit à l'autre et nous apprend à socialement partager nos maux.

Pour ma part, côtoyant les chevaux depuis de nombreuses années, et résolument proche du monde animal, je n'ai eu cesse dès ma sortie du coma de répéter que je retrouverais le cheval et la communication inter-espèce au plus vite. Les nombreuses équipes médicales qui étaient à mon chevet m'écoutaient avec compassion et incrédulité, persuadés que mon objectif était irréaliste. Quant à moi, certain que ma sauvegarde en passait par l'amour de ma famille et de la musique, pas un instant je n'oubliais mes fidèles chevaux et l'urgente nécessité de renouer le contact avec eux.

C'est alors que celui que je considère comme un maître, Philippe Karl, m'évoqua en compagnie d'Emmanuelle Dupraz l'existence de la Fondation Equi-page à Corsinge. Il y a dans la vie des chances qu'il faut impérativement saisir et c'en fut une !

Dès le lendemain tôt j'appelai Valérie Renggli, son ton de voix, son attention et sa délicatesse (même si elle aussi devait se dire que j'étais inconscient du chemin à parcourir) me convainquirent que je devais absolument m'attacher à ce lieu.

Puis ce furent Lateo, Valérie et Perrine (puisque les prénoms et le tutoiement se partagèrent bien vite, preuve que nous poursuivions une philosophie voisine) qui m'accompagnèrent pour ces premiers moments pleins d'émotions.

Nino me rejoignit peu après et depuis lors est devenu mon Maître d'équitation, attentif, volontaire, doux et conciliant. Accompagné par les conseils et la bienveillance de Valérie et de ce magnifique être vivant à quatre pattes (moi qui n'en ai plus...) l'horizon s'ouvre, tout redevient possible, mes rêves de convalescent se transforment en une réalité qui me fait oublier mon état et me rend libre.

Que dire de plus, si ce n'est le respect et la profonde amitié que je porte à toutes celles et ceux qui rendent ce cheminement possible, au premier rang desquels Nino, Lateo, Vaillant, Valérie et Perrine brillent! »

Le collage d'Imina



La BD de Luca (bilingue) et le point de vue de sa maman



finallement, se le laisse boire de l'eau. Il le mérite ce petit Vaillant se m'amuse vraiment beaucoup avec lui. LUCA 10 ans

Depuis que Luca a commencé l'équithérapie, il a pris confiance en lui. Avec Vaillant comme compagnon, il se rend compte qu'il est capable de faire de grandes choses en équipe. Ensemble la communication est naturelle et ils ont finalement beaucoup de points communs. Je suis vraiment reconnaissante envers Equi-page et particulièrement Perrine qui a réussi à créer un environnement sécurisant et bienveillant pour que Luca s'épanouisse pleinement.

Delphine, maman de Luca.



Soutiens fidèles et généreux

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs pour leur soutien précieux :

- la Fondation Aletheia
- la Fondation Barbour
- la Fondation Alfred & Eugénie Baur
- la Fondation Coromandel
- la Fondation Gelbert
- la Fondazione Teofilo Rossi di Monterlera e di Premuda
- la République et canton de Genève
- la Ville de Genève
- la Ville de Carouge
- les communes de Collonge-Bellerive, Corsier, Meinier, Meyrin, Presinge et Vandoeuvres
- d'autres fondations privées genevoises
- **les nombreux donateurs privés.**



FONDATION COROMANDEL



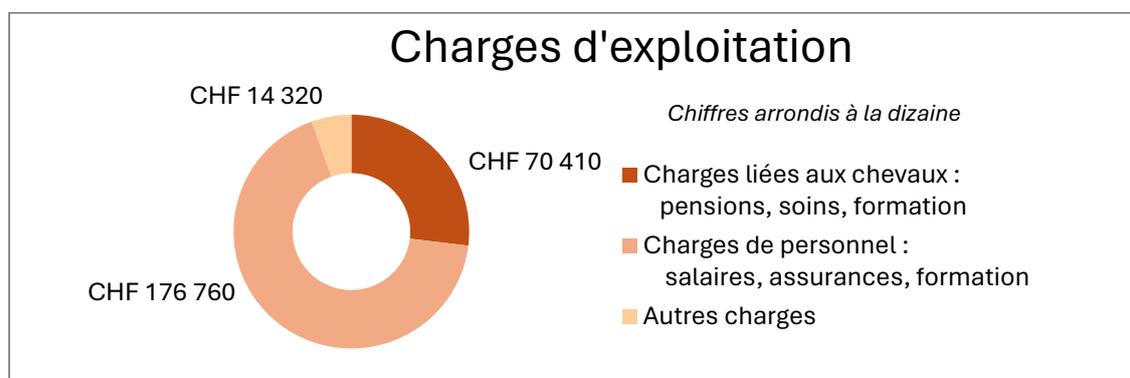
AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



Quelques chiffres

Plus d'une soixantaine de participants viennent régulièrement aux écuries des Hauts de Corsinge pour vivre des moments privilégiés avec les trois chevaux de la Fondation Equi-page.

L'exercice 2023 se boucle avec un résultat positif de CHF 27'478.-



Nous sommes heureux d'avoir reçu une somme de CHF 20'000.- de dons en avance pour 2024. Ceci permet de commencer l'année avec sérénité. La Fondation Equi-page est reconnue d'utilité publique.

