

Rapport d'activité 2021

La Fondation Equi-page poursuit ses activités malgré les crises de société. Nos finances sont saines grâce à la fidélité de nos donateurs. Nos bénéficiaires sont toujours enthousiastes à partager des moments privilégiés en équipe, et dans cette équipe, il y a bien-sûr les chevaux.

Equi-page pour équité et aussi pour équidé. La Fondation colle aux objectifs qu'elle s'est fixée, incluant les soins aux chevaux, avec le respect que nous devons à ces précieux partenaires qui suscitent une telle admiration auprès de nos participants. Cette dernière s'exprime chez ceux-ci par des rires, des sourires, sinon dans la brillance de leurs regards.

La Fondation bichonne ses chevaux, y compris (c'est dans nos statuts) ceux qui sont partis à la retraite, à qui nous assurons une vie heureuse, en plein air, dans un lieu dédié. Nous focalisons cette année ce rapport d'activité de la Fondation Equi-page sur ce compagnon fidèle pour lui rendre hommage.

Le Président



2021 : Des arrivées et des départs

Nous voulions racheter un poney, mais le besoin d'avoir une monture capable de porter des cavaliers grands ou lourds nous a fait changer d'avis. Il nous fallait un cheval porteur. Avec l'accord de la fondation donatrice qui allait financer l'achat de l'animal, et après de nombreuses visites, nous avons enfin rencontré **Nino**. Il est arrivé chez nous en juillet.



Le reste de l'équipe équine se compose de Lateo, Vaillant et Happy.
Tess profite de sa retraite dans la Dombes et se porte comme un charme.

Du côté des collaboratrices, Assya Todorov, thérapeute avec le cheval, a choisi de retrouver son indépendance fin juin, après 2 belles années à la Fondation. Nous avons eu le plaisir d'entamer une collaboration avec **Perrine Beccaria**, thérapeute avec le cheval, dès le mois d'octobre.



Perrine fait connaissance avec Nino et Vaillant

Ce fut une année sans confinement, mais avec encore bien des mesures sanitaires, pas toujours amusantes.

La fréquentation est restée pourtant stable. Les participants ont bien apprécié la chance d'avoir une activité en extérieur.

Nous avons encore une petite liste d'attente, qui n'est heureusement pas figée. La patience finit par être récompensée.

Être un cheval à la Fondation Equi-page

La Fondation Equi-page, c'est d'abord et avant tout des chevaux extraordinaires. L'idée nous est venue de les mettre à l'honneur et d'en parler autour d'un entretien.

Parties à la rencontre de personnes qui connaissent la Fondation Equi-page et d'autres qui n'avaient aucune représentation des activités qui y sont proposées, Sastia et Perrine, collaboratrices de la Fondation, ont récolté des questions autour des chevaux de la Fondation et de leurs interventions en équitation adaptée et en thérapie avec le cheval.

- Qui sont les chevaux de la Fondation ?

Ils sont 4, comme les 3 mousquetaires. Tous des hongres, c'est-à-dire des chevaux mâles castrés, et tous de couleur bai. Tout d'abord LATEO, cheval franches-montagnes de 16 ans, VAILLANT, poney ONC (Origine Non Constatée) de 12 ans, HAPPY, cheval croisé Connemara/Anglo-arabe de 12 ans et enfin le dernier arrivé, NINO, 12 ans, aussi un cheval franches-montagnes.

Pour rappel, Happy n'appartient pas à la Fondation, mais à Lorianne Scheller.

- Quel est le parcours des chevaux avant d'arriver au sein de la Fondation ?

Nous avons rencontré Lateo en avril 2017. Il avait 11 ans et appartenait à un monsieur qui le montait essentiellement en promenade et parfois faisait du saut. Un changement de vie et un manque de temps ont poussé son propriétaire à le vendre.

A son arrivée à la Fondation, un travail éducatif conséquent a été mis en place avant de commencer à travailler avec les participants. Lateo avait en effet tendance à prendre des décisions, concernant l'allure par exemple, ce qui n'était évidemment pas possible dans son nouveau métier.

Vaillant est arrivé en novembre 2018 à l'âge de 8 ans. Il se trouvait dans un poney club jusque-là. Vaillant a commencé à travailler rapidement, car il connaissait déjà bien son rôle de maître d'école!

Happy fut destiné à la thérapie avec le cheval dès sa naissance. Lorianne a fait pouliner sa jument et a éduqué Happy progressivement pour le rendre polyvalent. C'est à l'âge de 8 ans qu'il a rejoint la Fondation.

Nino est le dernier à nous avoir rejoint en juillet 2021 à l'âge de 11 ans. Nino a fait une carrière de dressage et allait régulièrement en concours avec sa propriétaire. Ce nouveau travail à la Fondation est donc pour lui un grand changement. Ses cavaliers apprécient particulièrement son excellent niveau de formation.

- Est-ce que l'on forme un cheval de la Fondation comme on forme n'importe quel cheval?

Rendre un cheval respectueux de l'humain est la base d'une bonne éducation. Dans le cadre de nos activités, les conséquences d'un respect mutuel et d'une bonne communication humain-cheval sont encore plus importantes, puisqu'elles engagent la sécurité de tous !

Nous cherchons ainsi à développer particulièrement la capacité du cheval à prendre sur lui et à se prendre en charge dans toute situation (stress, confusion, situation non ordinaire, etc.).

Nous soignons donc avant tout la relation de confiance avec nos chevaux. Le travail au sol dans le calme et le respect mutuel est primordial pour que le cheval nous fasse confiance. Nous travaillons les chevaux chaque semaine en fonction des situations vécues ou des besoins du cheval.

- Qu'est ce qui fait la particularité des chevaux de la Fondation?

L'une des grandes forces de nos chevaux est leur capacité à dissocier les informations qui leur parviennent. Selon qu'elles proviennent d'un participant ou d'une collaboratrice, le cheval ne réagira pas de la même manière. En ce sens, il doit être capable de s'impliquer pleinement dans ce triangle relationnel en séance et pouvoir lui-même faire la traduction des consignes qui lui sont données.

- Que font les chevaux lorsqu'ils ne travaillent pas ?

Parallèlement à leurs 3 heures quotidiennes de travail, les chevaux ont besoin de se défouler et de se reposer. Ainsi lorsqu'ils ne travaillent pas, ils vont au pré où ils peuvent bouger et jouer avec leurs congénères ou brouter calmement. La plupart du temps, ce qu'ils choisissent, c'est de manger ! A d'autres moments de la journée, ils se reposent dans leurs boxes.



- Quels sont les points forts et les faiblesses des 4 chevaux de la Fondation ?

- + Lateo est le pilier de la Fondation. Solide et bienveillant, il est d'une nature très protectrice. Les personnes les plus fragiles gagnent en confiance et en sécurité à ses côtés.
 - Sa solidité cache une grande émotivité à prendre en compte et à tempérer par des défoulements réguliers avec les collaboratrices de la Fondation.
- + Nino est valorisant par sa beauté et son niveau de dressage, son simple contact favorise l'estime de soi chez celui qui en a besoin !
 - Encore jeune dans son métier de cheval de TAC-EA, Nino a besoin de gagner en confiance en lui et en l'humain.
- + Vaillant est sensible et déterminé, il nous apprend à ajuster notre communication et nos intentions dans la relation avec lui.
 - Son caractère bien trempé peut parfois nous déstabiliser et nous mettre à l'épreuve !
- + Happy brille par sa polyvalence et sa générosité à toute épreuve.
 - Cependant, il ne doit pas trop en faire, car il souffre d'inflammations dues à de l'arthrose. Lorianne, sa propriétaire, adapte donc son temps de travail en fonction de ce qu'il peut faire.

- Jusqu'à quel âge les chevaux travaillent-ils à la Fondation ?

Il n'y a pas d'âge défini pour le départ à la retraite. Les chevaux sont des animaux très sensibles et expressifs. Par leurs comportements au quotidien et l'évolution de leur état de santé, ils nous parlent de leur motivation au travail. C'est aux humains qui les accompagnent de savoir les écouter et d'adapter leur travail tout au long de leur carrière et, un beau jour, de leur offrir une retraite bien méritée !

- Que font-ils lorsqu'ils sont à la retraite ?

Ils partent vivre dans des grands pâturages en compagnie d'autres chevaux.



Tess dans son lieu de retraite dans la Dombes

La Fondation Equi-page propose de la thérapie avec le cheval et de l'équitation adaptée

- Perrine, vous êtes thérapeute avec le cheval. Pouvez-vous nous parler de la thérapie avec le cheval (TAC) et nous dire à qui elle s'adresse ?

La TAC est proposée à toute personne présentant une situation de fragilité passagère ou durable (handicap, maladie, difficulté sociale, souffrance psychique, etc.). Elle est encadrée par un thérapeute en compagnie d'un équidé.

Le contact avec les chevaux est bénéfique à l'épanouissement et au développement de l'être humain à plusieurs niveaux. Le cheval est un animal social. Il permet de symboliser notre propre rapport aux autres. Il nous permet également de mettre notre corps en mouvement, quelles que soient nos limites physiques. Aux côtés du cheval ou bien sur son dos, le participant peut valoriser ses ressources et identifier ses limites.

- Sastia, vous suivez la formation de monitrice sport handicap et vous donnez des cours d'équitation adaptée (EA). Pouvez-vous nous expliquer ce qu'est l'équitation adaptée et à qui elle s'adresse ?

Selon moi, l'EA s'adresse à toute personne souhaitant vivre des moments de sport et de complicité avec un cheval ou un poney malgré un handicap, qu'il soit physique et / ou mental. Ensuite, il peut y avoir des objectifs d'apprentissage de technique équestre, mais la plupart du temps l'épanouissement des personnes en situation de handicap est mon objectif principal.

- Pouvez-vous nous expliquer plus précisément la différence entre la TAC et l'EA ?

Même si d'un point de vue extérieur une séance de TAC ressemble à un cours d'EA, beaucoup de paramètres les distinguent. La différence principale est l'objectif poursuivi.

L'EA est une discipline sportive et de loisirs, sans objectif thérapeutique. Le cavalier apprend à monter à cheval.

En TAC, l'objectif n'est pas d'apprendre à monter à cheval. Le cheval est un support à la relation, un révélateur de compétences et un exhausteur d'émotions. Le participant acquiert peu à peu des compétences équestres aux côtés du cheval, mais ce n'est pas un objectif premier.

- Les chevaux de la Fondation font-ils tous de la TAC et de l'EA ?

Oui, tous les chevaux de la Fondation pratiquent la TAC et l'EA. Nous adaptons le cheval plutôt à son cavalier qu'à l'activité proposée.

Selon les envies, les aspirations et la morphologie de chaque participant, un cheval peut être plus adapté qu'un autre.

- Faut-il des compétences équestres pour faire de la TAC ?

Aucun prérequis équestre n'est nécessaire. Il suffit d'être soi en présence du cheval. En TAC, les séances peuvent se faire à cheval, au sol à côté du cheval ou en observation dans son milieu de vie. Certains participants profitent des bienfaits du cheval sans jamais être montés dessus !

- Si on reprend les objectifs « sportifs » de l'EA, est-ce que cela signifie que les participants EA peuvent faire des concours ?

Oui bien sûr, si l'envie du cavalier est d'acquérir des compétences équestres afin de pouvoir se rendre à des concours, c'est possible. Certains participants ont pu prendre part aux Jeux nationaux Special Olympics en 2018 à Genève ou au Tournoi des 4 Nations à Oulens-sous-Echallens en 2019.

- Y a-t-il des races de chevaux destinées à l'équitation adaptée ? A la thérapie ?

Nous pensons qu'il n'y a pas de race particulièrement destinée à la pratique de l'EA ou de la TAC. C'est le caractère du cheval qui est déterminant. Son histoire de vie et le fait qu'il se sente bien dans son environnement sont également des fondamentaux. De manière générale, tout cheval dont les besoins vitaux sont respectés (nourriture, mouvement, congénères, respect de son intégrité) peut être « qualifié » pour accompagner des humains. D'ailleurs 3 des 4 chevaux de la Fondation n'étaient pas particulièrement destinés à l'EA ou à la TAC.



Vaillant, Happy et Lateo



Un rêve d'aventure... des mois de travail... et une expérience inoubliable !

La vedette, c'est lui, Titouan, 13 ans. Victime d'un AVC à 6 ans.



Il a commencé à monter à cheval avec nous en octobre 2017. Il lui a fallu du temps pour trouver de la stabilité sur le cheval et arriver à maintenir son buste en position centrale par rapport à l'animal. Les premières promenades duraient 15 minutes, il fallait rester sur la route goudronnée et plate pour que Titouan puisse gérer le balancement créé par le mouvement du cheval au pas. Beaucoup de concentration, beaucoup d'efforts. Et petit à petit les promenades se sont allongées. On a pu quitter les routes et emprunter des chemins en terre et cailloux. Oser des petites montées et des descentes... très difficile la descente ! Le cheval se dandine en retenant le poids de son corps.

Titouan aime énormément ces promenades. Il les aime par tous les temps, et encore plus quand il pleut. Alors l'amusement commence. Vive les flaques, la boue, les bruits de nos chaussures qui s'enlisent ou qui éclaboussent ! Nos habits tachés, nos glissades, la sensation des sabots qui font ventouse dans la boue. Plus les flaques sont grandes, mieux c'est. Alors un jour sa monitrice pense au passage d'eau le long de la passerelle en bois, dans les marais. Offrir cette promenade à Titouan devient son objectif. Elle n'en dit rien, car il faudra encore du temps. Titouan devra pouvoir monter à cheval pendant 45 minutes, absorber le dénivelé qui amène à la zone des marais, encaisser le mouvement du cheval qui marche dans de l'eau profonde... Cette promenade est un vrai défi.

Les mois passent, Titouan est motivé, les progrès sont flagrants. Sa monitrice le sent prêt et lui parle de son projet. Elle lui explique qu'elle empruntera des cuissardes de pêcheurs et guettera le jour où les conditions seront favorables. Il faudra beaucoup d'eau – sinon ce ne sera pas drôle – mais pas trop. La sécurité de Titouan doit toujours rester la priorité. Titouan se réjouit.

Et le rêve se réalise ! Le bonheur de Titouan nous enveloppe. Son rire exprime tout son plaisir. On fait la traversée, ça gicle, ça fait des petites vagues, les sensations sont nouvelles et fortes ! Alors on revient en arrière pour passer l'eau une deuxième fois, c'est si bon. Quel bonheur de partager ces émotions. Bravo Titouan ! Et merci.



Le 15 mai 2021, Vaillant a emmené Titouan dans le chemin inondé de la plaine des marais de Choulex.

Accompagné par son père Cédric et sa monitrice Valérie, Titouan a su montrer à quel point la persévérance et la détermination permettent de surmonter les difficultés et de vivre des émotions fortes.

Soutiens fidèles et généreux

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs pour leur soutien précieux :

- la Fondation Andrea Ferrari
- la Fondation Aletheia
- la Fondation Barbour
- la Fondation Alfred & Eugénie Baur
- la Fondation Coromandel
- the Matthew Hillmann Fisher Foundation
- la République et canton de Genève
- la Ville de Genève
- les communes de Collonge-Bellerive, Meinier, Meyrin et Presinge
- d'autres fondations privées genevoises
- les très nombreux donateurs privés.



Fondation
Alfred & Eugénie
Baur

FONDATION COROMANDEL



**Matthew Hillman
Fisher Foundation**



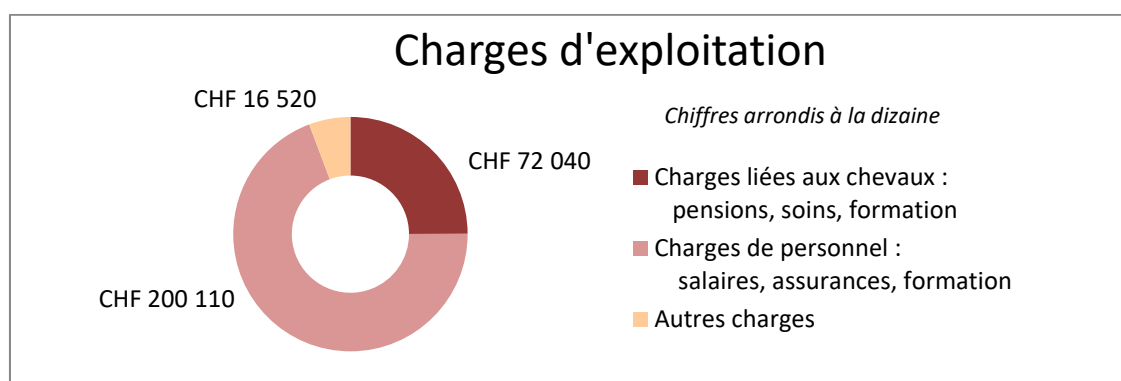
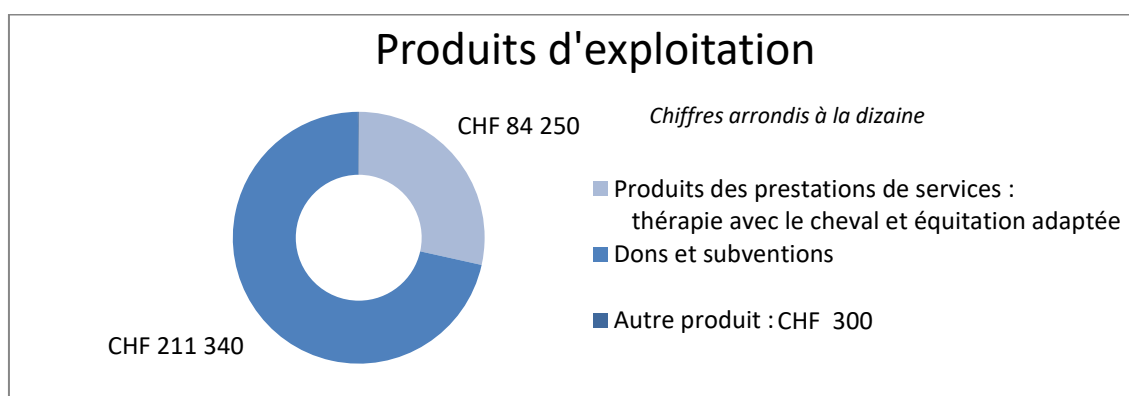
AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



Quelques chiffres

Plus d'une soixantaine de participants viennent régulièrement aux écuries des Hauts de Corsinge pour vivre des moments privilégiés avec les chevaux.

L'exercice 2021 se boucle avec un résultat positif de CHF 7'227.-



Nous avons reçu un don généreux pour rénover complètement notre montoir. Le bois est abîmé. Nous profiterons de ces travaux pour lui apporter quelques améliorations.



La Fondation Equi-page est
reconnue d'utilité publique.