

Rapport d'activité 2020

Bouleversante année 2020, n'est-ce pas ? Tout commence tranquillement, puis... le tsunami ! Comment écrire le mot du Président sans évoquer la pandémie ? Pendant des mois, infos et intox à longueur de journée, dans les médias, dans les foyers, dans la rue, tous les jours. L'incertitude est au zénith, tout est bouleversé : travail, loisirs, voyages et santé, ce bien si précieux. Ainsi peut-on la perdre, comme ça, d'un coup, sans préavis ? Les aînés, les plus jeunes ? Surtout les aînés, les plus faibles et vulnérables...

Alors on les protège, on ferme tout, on arrête le « non-essentiel ». La société reste suspendue en attente d'une bonne nouvelle qui ne vient pas.

Ensuite, si après les premiers mois d'efforts les activités reprennent partiellement, il faut continuer à regarder l'autre de loin, à lui parler derrière un masque, à éviter de lui serrer la main. L'embrasser, hors de question ! Bien-sûr ce n'est pas possible, il faut de la prudence, de la distance, du repli.

Mais le plus important est de rester solidaire avec l'autre.

La Fondation Equi-page a survécu aux multiples contraintes imposées par la situation sanitaire, à ses inquiétudes, ses incertitudes, ses rendez-vous annulés, ses thérapies interrompues, ses freins émotionnels, ses plaisirs attendus mais repoussés à des jours meilleurs. Les activités de la Fondation ont été maintenues malgré tout, durant presque toute l'année, mais avec un rythme différent. Certains bénéficiaires ne pouvant les poursuivre, nous avons gardé leurs places pour qu'ils reviennent. Les sponsors et les soutiens de la Fondation ne nous ont pas abandonnés, même s'ils devaient eux-mêmes traverser les obstacles successifs imposés par ce virus.

Nous vous sommes très reconnaissants : votre soutien a permis à la Fondation de poursuivre ses activités avec ses bénéficiaires les plus fragiles, avec ces personnes différentes qui retrouvent nos chevaux avec un plaisir renouvelé. Soyez-en certains, nous gardons notre force et notre motivation. Merci à tous, merci pour votre fidélité et pour la confiance que vous nous témoignez.

Cordialement,

Le Président



2020 : Une année bien différente

Le début d'année a été marqué par la crise sanitaire liée au coronavirus impliquant une interruption forcée de nos activités de mi-mars à mi-mai. La reprise a été lente. Le mode de parrainage en a souffert, imposant une légère modification de nos tarifs, heureusement seulement de façon transitoire, pour assurer la pérennité de nos activités dans ce climat de grande incertitude. Lors de la deuxième vague de la pandémie en automne, les activités ont pu être maintenues dans la plupart des cas. Les participants ont vraiment apprécié ces moments au contact des chevaux.



Enceinte et masquée, Lorianne confirme : 2020 est une année exceptionnelle à bien des égards !

Lorianne Scheller, thérapeute avec le cheval et monitrice sport handicap, a annoncé au printemps qu'elle attendait un bébé pour octobre. Cette bonne nouvelle a entraîné des réflexions quant à un possible remplacement pour la période de fin de grossesse, puis de congé maternité. Remplacer un tel poste n'est pas chose aisée, car il s'agit de trouver une personne compétente qui doit connaître participants et chevaux pour assurer une continuité cohérente. Cette situation a induit l'engagement début août de **Sastia Bernard**, stagiaire de longue date auprès de Lorianne.

Valérie Renggli, monitrice sport handicap, et Assya Todorov, thérapeute avec le cheval, ont aussi assuré certains remplacements.



Aurélie Christe, nouvelle stagiaire, est venue assister les cours Handisport Genève tous les jeudis matin dès le mois d'août.

Aurélie accompagne Happy et son cavalier aveugle en promenade.

En juillet, après mûre réflexion, la ponette « Tess » est partie à la retraite dans la Dombes. Elle a rejoint un petit troupeau de 3 juments avec lesquelles elle partage un immense parc et une stabulation libre. Nous sommes heureux de lui offrir une nouvelle tranche de vie faite de repos et d'amitié équine après avoir beaucoup donné aux humains.

Elle n'a pas été remplacée, car les inconnues étaient encore trop nombreuses. Les heures de thérapie et d'équitation se partagent depuis équitablement entre les 3 montures Lateo, Vaillant et Happy. On pense racheter un poney en 2021.



Tess dans son nouveau domaine à Bouligneux.

Les demandes à La Fondation Equi-page se sont multipliées avec la situation sanitaire très contraignante. En effet, l'appel de la campagne et des activités en extérieur ont créé un grand engouement de la part de nombreuses personnes qui ont souhaité vivre de nouvelles expériences avec des chevaux. Malheureusement, nous n'avons pas les capacités d'accueillir toutes les personnes motivées. Nous avons inscrit certaines demandes en liste d'attente.



Soutien fidèle et grande solidarité

Nous remercions vivement tous les donateurs privés, les fondations et les communes genevoises qui nous ont soutenu avec grande solidarité et fidélité. Certains ont fait des dons spéciaux pendant la période d'arrêt des activités pour assurer l'entretien et les soins des chevaux. En effet, quand tout s'arrête, qu'il n'y a plus ni avion dans le ciel, ni voiture sur les routes, les chevaux doivent manger, faire de l'exercice et aller au pré.

Nous sommes donc particulièrement reconnaissants d'avoir bénéficié d'une telle solidarité. Tous les dons et subventions nous ont permis de traverser les périodes de turbulences sans heurts. Grâce à eux, les séances de thérapie et les cours d'équitation ont pu se dérouler dans les meilleures conditions.



Nous remercions chaleureusement :

- la Fondation Andrea Ferrari
- la Fondation Aletheia
- la Fondation Barbour
- la Fondation Alfred & Eugénie Baur
- le Club du Lundi
- la Fondation Coromandel
- la République et canton de Genève
- la Ville de Genève
- les communes d'Anières, Bardonnex, Collonge-Bellerive, Jussy, Meinier, Meyrin et Presinge
- d'autres fondations privées genevoises
- **les très nombreux et généreux donateurs privés.**

Thérapie avec le cheval

L'année 2020 a marqué nos habitudes, nos coutumes, nos relations et notre vision du monde à jamais. Si nos vies ont été chamboulées et que nos repères ont volé en éclats, aux écuries les chevaux restent fidèles à eux-mêmes. Interrogatifs sur notre nouveau look masqué, ils se contentent de nous comprendre sans nos mimiques faciales.

Durant cette année si particulière, la thérapie avec le cheval a pris une valeur d'autant plus précieuse. Les mesures sanitaires facilitées par l'espace et le grand air ont permis de reprendre les activités rapidement. Le centre équestre devient un lieu privilégié en ces temps destabilisants, où l'on peut caresser, embrasser et tout simplement toucher sans distanciation un être vivant : le cheval.



Si certains participants ont pu reprendre leurs séances de thérapie dès la fin du confinement, les plus vulnérables ont été privés de leur suivi durant de longs mois. Certains ne reprendront pas avant le printemps 2021. Les chevaux leur manquent, le grand air aussi et les thérapeutes mettent tout en œuvre pour que leurs participants puissent reprendre dans les meilleures conditions sanitaires. Le sentiment que chaque séance peut être la dernière habite thérapeutes et participants et rend ces moments uniques, précieux et irremplaçables. Les participants qui reviennent sont unanimes pour exprimer leur plaisir à retrouver cette activité thérapeutique.

Une bonne trentaine de participants ont profité de séances de thérapie avec le cheval durant cette année. Pour certains chaque semaine, pour d'autres toutes les deux semaines. A chacun son rythme et ses besoins. La Fondation Equi-page continue de vouloir atteindre ses objectifs : garantir l'accès à ses activités à tous de la manière la plus adaptée et dans un cadre bienveillant.

Equitation adaptée

Le sport, c'est bon pour la santé ! comme aimait le répéter l'ancien conseiller fédéral Adolf Ogi.

Pour la santé physique, bien sûr, et aussi pour la santé mentale. Cette année a permis d'apprécier tout particulièrement les bienfaits de l'équitation, sport au grand air par excellence. Après l'arrêt imposé à tous au printemps, les 35 participants réguliers des cours d'équitation adaptée, dont une dizaine venant aux cours Handisport Genève, ont pu se faire du bien au corps et au moral.



La photo ci-dessus a été prise lors d'un cours avec deux cavaliers qui travaillent le « botte à botte ». Cet exercice demande à chaque cavalier de se concentrer à la fois sur son cheval, sur la trajectoire demandée et sur son partenaire. Il faut en effet que les deux chevaux restent toujours bien l'un à côté de l'autre, que ce soit en ligne droite ou dans une courbe. C'est ainsi que les cavaliers peuvent monter « botte à botte » ! Pour ce faire, ils doivent apprendre à accorder l'allure de leurs chevaux en fonction de l'autre couple cavalier-cheval. Parfois il faut accélérer la cadence, d'autres fois freiner ou encore modifier la trajectoire pour se rapprocher de l'autre.

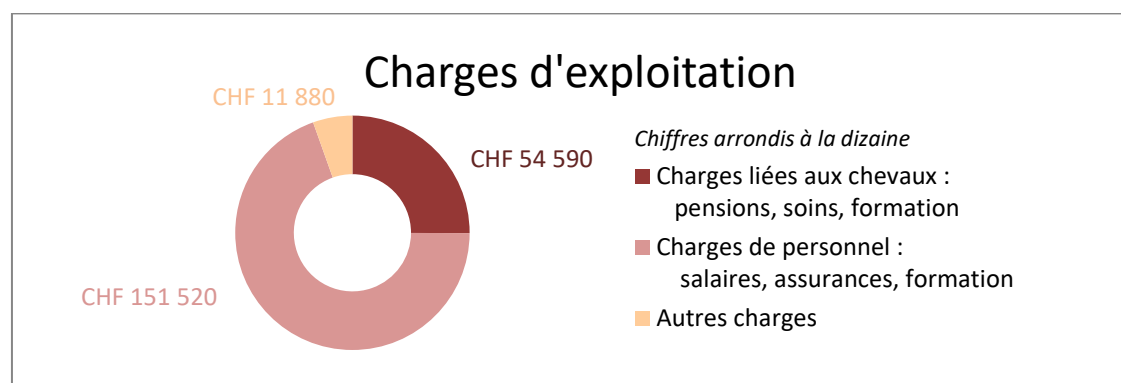
Grâce aux entraînements, ces deux cavaliers ont acquis les compétences nécessaires pour effectuer un « pas-de-deux », programme de dressage réalisé par deux chevaux qui se déploie à travers tout le manège en enchaînant des figures variées, parfois en miroir. Nos cavaliers ont déjà travaillé le doubler dans la longueur, la grande volte et la petite volte, les demi-diagonales ou encore l'arrêt et l'immobilité. A tout cela s'ajoute un travail de mémoire pour retenir l'enchaînement du programme imaginé par la monitrice.

L'objectif de ce cours est de présenter ce pas-de-deux lors d'une petite fête au manège, quand il sera possible d'avoir du public !

Quelques chiffres

Plus d'une soixantaine de participants viennent régulièrement aux écuries des Hauts de Corsinge pour vivre des moments privilégiés avec les chevaux.

L'exercice 2020 se boucle avec un résultat positif de CHF 9'047.-



Nous sommes heureux d'avoir reçu CHF 20'000.- d'une fondation genevoise pour l'achat d'un poney. Nous pourrions aussi utiliser une somme de CHF 50'000.- de dons en 2021. Ceci nous permet de planifier sereinement la suite de nos activités. **Nous remercions encore vivement tous les donateurs, fondations et communes** qui nous soutiennent et nous permettent de poursuivre nos objectifs. La Fondation Equi-page est reconnue d'utilité publique.



FONDATION COROMANDEL

