

## Rapport d'activité 2019

### Notre grand défi... pérenniser !

En ce temps suspendu, toutes nos habitudes et certitudes sont bousculées, mais ce que la Fondation Equi-page a construit doit continuer à porter ses fruits.

Le bonheur apporté par le contact avec un cheval à chacun de nos bénéficiaires est immédiatement et très concrètement bénéfique. Gardons le cap, nous faisons les efforts nécessaires pour pérenniser nos activités. Les idées nobles nous font vivre.

Les élans de solidarité vécus en cette période difficile de pandémie du coronavirus nous définissent. Les témoignages de soutien aux plus fragiles sont quotidiens. Pussions-nous garder ceci en mémoire quand la crise sanitaire sera passée ! Une reprise économique sera bien-sûr nécessaire, mais sous quelle autre forme, ne reproduisant pas si possible les erreurs du passé. Vision idéaliste ? Car chacun l'observe, la mémoire collective est souvent très courte... Les urgences de la reconstruction seront définies, quel modèle pour l'«après» ?

Les personnes laissées sur le bord du chemin seront-elles les mêmes ? La solidarité, un temps moteur de nos comportements, fera-t-elle place aux excès du passé ?

Soyez assurés que la Fondation Equi-page mettra tout en œuvre afin que les personnes en situation de handicap retrouvent les moments de bonheur brutalement interrompus pendant la crise sanitaire. Grâce à nos donateurs, grâce à vous, grâce au mode de parrainage qui permet de rendre nos activités financièrement accessibles à tous. Nous souhaitons vous fidéliser !

Aidez-nous à pérenniser les activités de la Fondation Equi-page, votre soutien nous est précieux et indispensable. Nous vous adressons un énorme **MERCI**.

Le Président



## 2019 : La demande grandit, l'offre aussi

En février, la **Dresse Assya Todorov** est venue compléter l'équipe et l'enrichir de ses compétences et de son expérience. Elle accueille des participants en thérapie avec le cheval de manière individuelle deux après-midis par semaine et co-anime une séance pour une paire de participants avec Lorianne Scheller.

Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir des stagiaires dynamiques pour des durées allant de quelques jours à plusieurs mois. D'avril à août, nous avons encadré le stage de **Mme Naomi Hauff**, psychomotricienne, durant deux demi-journées hebdomadaires consacrées à des séances ou des cours en groupe : un matin de thérapie et un autre d'équitation adaptée. La participation de Naomi est devenue progressivement plus active. En août, elle a pu remplacer Valérie ou Lorianne pour la co-animation des groupes.

Dès le mois de juin, **Mme Sastia Bernard**, étudiante en soins infirmiers, a régulièrement assisté les séances de thérapie de Lorianne le samedi. Sous la supervision de celle-ci, Sastia a acquis les compétences pour animer la séance régulière d'un participant de manière autonome. Après le départ de Naomi, Sastia a aussi parfois assisté les cours d'équitation d'Handisport Genève.



4 de nos stagiaires : Naomi, Sastia, Alexia et Marion



En septembre, **Happy**, hongre bai de 8 ans, est venu compléter l'équipe des chevaux. La Fondation Equi-page participe aux frais de pension de Happy, mais ce dernier appartient à Lorianne Scheller, qui l'a formé dès son plus jeune âge pour devenir un partenaire de thérapie et d'équitation adaptée polyvalent. Il a tout de suite ravi les participants tant par ses qualités relationnelles que sportives.



*Happy thérapeute... et sportif.*

Les demandes à La Fondation Equi-page se multiplient, témoignant ainsi que nos activités répondent à un réel **besoin**. Nous avons une liste d'attente que nous gérons en fonction de chaque situation, selon l'urgence et le bénéfice attendu de la prise en charge.



## Soutien essentiel et fidèle

Grâce à nos généreux donateurs et sponsors, **nous avons pu maintenir nos tarifs** de thérapie avec le cheval à 80.-/h et d'équitation adaptée à 60.-/h, sachant que le coût de base d'une heure de thérapie revient à 130.- et celle d'équitation à 100.-. Les parrainages nous permettent de poursuivre notre but.

Nos trois chevaux bénéficient également de l'aide reçue : ils profitent de beaux parcs en herbe au quotidien et de soins ostéopathiques deux fois dans l'année.

Les chevaux sont régulièrement entraînés dans un esprit de formation continue, pour qu'ils offrent une bonne collaboration avec leurs interlocuteurs.



Enfin, les dons nous permettent de renouveler le **matériel nécessaire** à harnacher les chevaux de façon adaptée aux participants : pour chacun, on choisit la selle, les étriers, les rênes ou tout autre matériel de manière personnalisée. Nous mettons également à disposition de nos participants des bombes de toutes tailles, des gilets de protection et des gants en hiver.



## Nous remercions chaleureusement

- la Fondation Aletheia
- la Fondation Barbour
- la Fondation Alfred & Eugénie Baur
- la Fondation Coromandel
- la Fondation Anita Chevalley
- d'autres fondations privées genevoises
- les communes d'Anières, Bardonnex, Carouge, Collonge-Bellerive, Grand-Saconnex, Jussy, Meinier, Meyrin, Presinge et Vandoeuvres

**et les très nombreux donateurs privés.**

## Équitation adaptée

Du mouvement et encore du mouvement... Une fenêtre d'activité sportive en extérieur dans un programme hebdomadaire parfois routinier. L'occasion de se faire plaisir au manège ou en promenade, de se sentir valorisé, perché sur le dos de son cheval et susciter l'admiration des promeneurs rencontrés. C'est aussi l'occasion de fixer des objectifs : réussir quelques foulées de trot assis, sans être secoué et décentré par la propulsion du cheval, conduire sa monture même avec une seule main et très peu de force, tenter quelques foulées de galop, malgré l'appréhension de la vitesse, motivé par la recherche de sensations.

Nos cavaliers sont très motivés à découvrir comment se faire comprendre par leur cheval tout en contournant les difficultés. La monitrice doit réunir les conditions favorables à la réussite, évaluer si les objectifs sont raisonnables... comme cela peut être difficile parfois ! L'envie est contagieuse, la recherche de plaisir nous donne des ailes à tous. Parfois on entre dans une zone grise : accepte-t-on de prendre quelques risques ? sortir de la zone de confort pour explorer un peu l'inconnu, ce qu'on croyait inaccessible ?

Chaque situation est différente, soulignant la subtilité des cours d'équitation adaptée.

En 2019, la Fondation a compté 29 participants réguliers aux cours d'équitation adaptée, dont une dizaine venant aux cours Handisport Genève.



## Participation au Tournoi des 4 Nations les 8 et 9 juin 2019

Après les Jeux Nationaux Special Olympics à Genève (2018), Corinne et Patrick ont renoué avec le plaisir de la compétition à Oulens-sous-Echallens lors du concours Special Olympics organisé par Thomas Reginster et son équipe enthousiaste. Ce dernier avait invité les délégations monégasque, française et belge pour se mesurer à nos cavaliers suisses.

Toujours avec la complicité de notre merveilleux cheval Lateo, de notre « groom » Lorianne et de notre coach Valérie, nos deux sportifs ont tout simplement remporté chacune des épreuves auxquelles ils participaient : **trois premiers prix !**

Cette grande satisfaction s'est ajoutée à celle de passer tout un weekend en compagnie d'amoureux des chevaux, de partager de grands moments de trac, de concentration, de doute, de motivation, d'efforts et finalement de très grand bonheur.

Un tout grand merci à nos sponsors et partenaires : la régie Grange & Cie (M. Jacques Grange), l'atelier mécanique Lucien Chollet (M. Lucien Chollet), De Foucault Sàrl (M. Arsim Alidemi) et Handisport Genève qui nous ont beaucoup aidé à réaliser ce beau projet sportif.



*Samedi, Corinne dans l'épreuve du working trail catégorie C (épreuve au pas)*



*Patrick dans l'épreuve du working trail catégorie B (épreuve au pas et au trot)*



*Dimanche, le soleil s'est caché, mais Corinne est à nouveau 1<sup>er</sup> en dressage, catégorie C.*

## Thérapie avec le cheval

En 2019, le fil rouge de nos séances de thérapie avec le cheval a été l'épanouissement personnel, à travers le bien-être et la découverte de nouvelles compétences dans une activité propice au non-jugement et à l'amélioration de sa confiance en soi. Pour le plus grand bonheur des participants et des thérapeutes, nos chevaux les plus anciens sont toujours plus compétents, les chevaux moins expérimentés dévoilent un potentiel réjouissant. Notre équipe trouve ses marques et grandit de manière complémentaire et constructive.

L'engagement d'Assya Todorov nous a permis d'ouvrir de nouvelles séances de thérapie et de répondre à de nouvelles demandes. Trente-trois participants ont bénéficié de thérapie avec le cheval, pour une vingtaine de séances hebdomadaires.



L'achat d'une selle biplace au printemps a ouvert nos perspectives d'accompagnement et a permis une amélioration notable du sentiment de sécurité pour une séance de thérapie qui accueille un enfant et sa mère. Ils sont au corps à corps sur Lateo, ce qui permet à la mère d'évaluer constamment le ressenti de l'état émotionnel et physique de son enfant, tout en participant à un moment de plaisir partagé, en promenade, au grand air et aussi souvent que possible hors des sentiers battus. Jusque-là, mère et fils chevauchaient sur un gros tapis de feutre, certes bien sanglé autour du ventre de Lateo, mais avec moins de sécurité. Le siège de petite taille conçu pour l'enfant sur la selle biplace se situe au-dessus du garrot du cheval, ce qui nécessite moins d'effort pour l'enfant et lui offre davantage de confort et de sécurité.



## Témoignage d'Assya

Une petite brise fraîche caresse doucement les branches des arbres encore nus. Je peux sentir le souffle de Vaillant sur mon épaule droite. Son pas régulier et stable rythme ce début de promenade. Lendel, bien centré sur sa selle, les mains dans des gants épais, tient les rênes. Ce jeune-homme n'a jamais appris à monter à cheval mais son corps sait se tenir à sa juste place de façon naturelle.



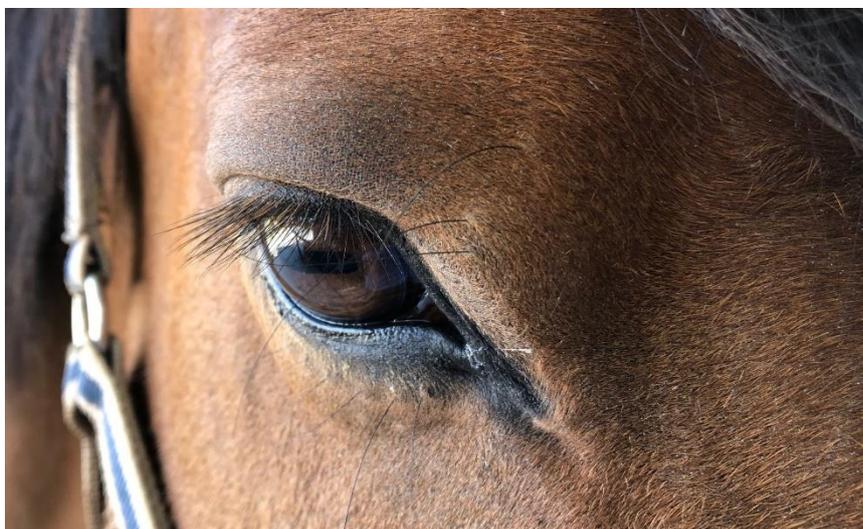
Le début de la séance a été mouvementé. Au sol, aucune activité n'accroche l'attention de Lendel pendant plus de 10 secondes. Du coup, la séance de pansage est découpée, chaotique, entrecoupée de nombreux rappels du cadre : amener le cheval vers la sellerie, brosser, observer les réactions de l'équidé, puis « habiller » ce dernier de la selle et de la bride.

Lendel ne peut, de façon générale, articuler que quelques mots. Et ce matin, il est arrivé à la séance avec un voile de tristesse dans le regard. C'est la deuxième fois que je vois cette tonalité émotionnelle chez ce patient habituellement jovial et enthousiaste.

Vaillant lorgne du côté de l'herbe maigre de fin d'hiver qui jalonne le petit chemin. Mon pas s'est synchronisé au sien, tandis que Lendel observe d'en haut, sur le dos du cheval, les vignes, les buissons et la vue magnifique qui nous est donnée en cadeau. Le calme nous gagne, le trio que nous formons progresse modestement dans l'immensité de ce paysage.

Et soudain, un cri puissant perce. Un cri total, sans auto-censure, un cri qui traverse la contrée et réveille les bourgeons endormis par le froid. Je me retourne.

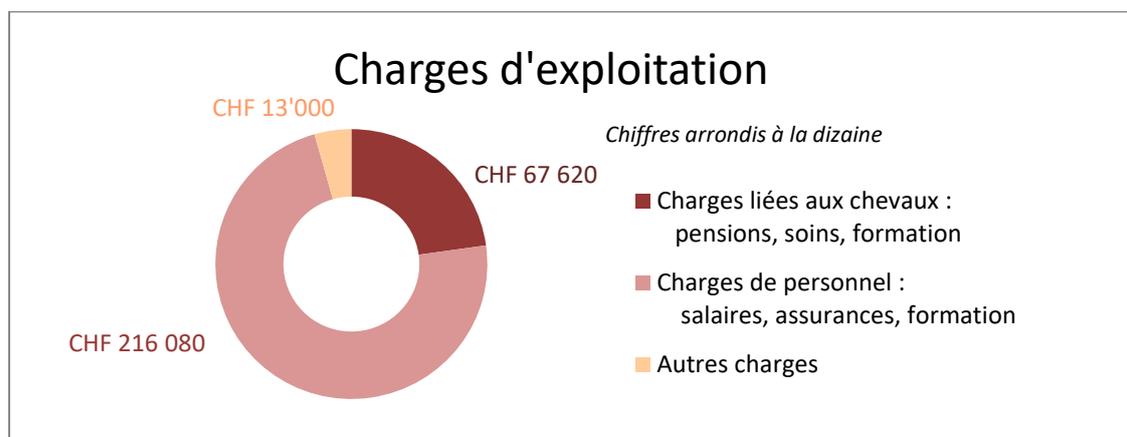
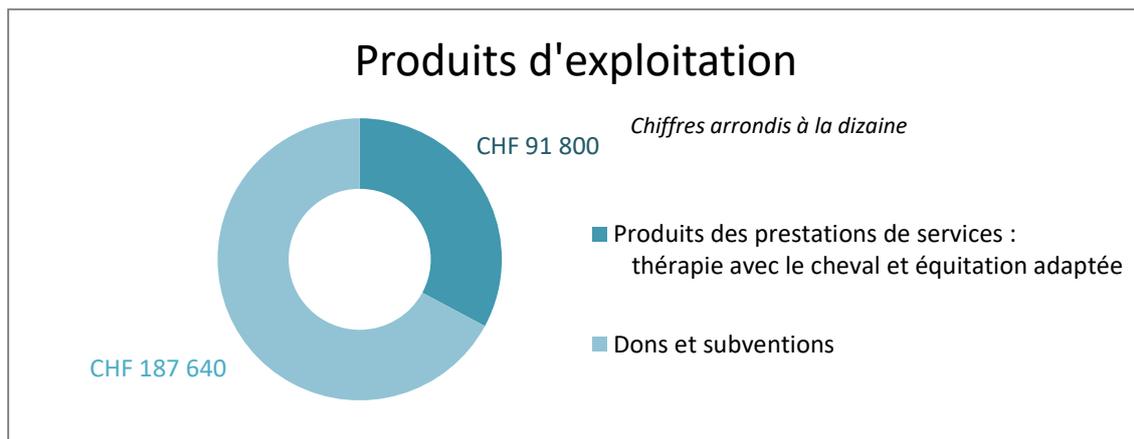
Lendel a crié. Il est rayonnant, il jubile, il chante sa joie et tout son corps sourit.



## Quelques chiffres

Plus d'une cinquantaine de participants viennent régulièrement aux écuries des Hauts de Corsinge pour vivre des moments privilégiés avec les chevaux.

L'exercice 2019 se boucle avec un résultat négatif de CHF - 3'842.-



Nous remercions encore vivement tous nos donateurs, fondations et communes qui nous soutiennent et nous permettent de poursuivre nos objectifs.

La Fondation Equi-page est reconnue d'utilité publique.



FONDATION COROMANDEL

