

## Rapport d'activité 2018

La Fondation Equi-page a 2 ans. Vous êtes des donateurs, des participants, des accompagnants, des amis, des amis de nos amis, tout a été rendu possible grâce à vos soutiens.

Nous poursuivons nos efforts pour pérenniser les activités d'Equi-page, un rendez-vous sur le site internet [www.fondation-equi-page.ch](http://www.fondation-equi-page.ch) vous permettra d'imager celles-ci. Galerie photos et vidéos vous en donneront un résumé, mieux que les mots ne pourraient le faire.

- Equi-page,
- Equi- ... comme équidé, aussi comme équité,
- -page ... comme un serviteur fidèle, également dévoué au cheval,
- Equi-page ... parfois d'ailleurs un drôle d'équipage, mais qui a toujours fière allure,
- Equi-page avec un trait d'union ... pour souligner que nous sommes une équipe unie : thérapeutes, participants et nos chevaux, membres à part entière de cet Equi-page.

La Fondation Equi-page s'engage envers ses chevaux leur vie durant, c'est à dire au-delà même de leur vie active, en assurant leur mise à la retraite au pâturage. La Fondation reçoit des participants issus de différents horizons : des personnes porteuses de handicaps moteur, mental ou sensoriel ; ou vivant avec une maladie neurodégénérative, parfois même des enfants et des adolescents en situation de rupture.

Le sourire des participants, la joie qu'ils expriment, leurs visages rayonnants sont les puissants moteurs de nos motivations, celle des thérapeutes et celle des membres bénévoles de la Fondation. Alors, hue !

Merci pour votre aide.

Le Président



## 2018 : Nous avons pris nos marques

Après les premiers mois de mise en route en 2017, très vite le planning des chevaux et des professionnelles s'est rempli, très vite il a été difficile de trouver des places à offrir pour répondre aux nouvelles demandes. La cinquantaine de participants réguliers est fidèle par tous les temps et en toutes saisons. Chacun est motivé, chacun explore ses ressources et celles de son cheval.

Nous profitons pleinement des installations du centre équestre les Hauts de Corsinge, où nous sommes installés et la cohabitation avec l'école d'équitation est excellente. Nous pouvons travailler dans le manège intérieur couvert, sur les carrières de sable à l'extérieur, dans le paddock d'herbe ou encore sur la piste de galop qui entoure les parcs pour chevaux. Le choix est très grand, la variété des séances et des cours l'est donc aussi. Enfin, nous avons le privilège d'être situés au cœur d'une campagne magnifique qui nous offre une multitude de promenades pour tous les goûts.

A la fin de l'été, nous avons décidé d'acheter un deuxième poney pour compléter notre équipe. Les recherches ont été longues pour trouver un animal qui possède toutes les qualités requises. En novembre, nous avons eu la joie d'accueillir **Vaillant**, un grand poney de 8 ans, qui est aussi câlin que volontaire. Il a bien sûr bénéficié d'un temps de formation avant de commencer à travailler avec nos participants.



*Vaillant est présenté avec grande fierté !*



*L'immobilité au montoir, ça s'apprend !*



*Départ en balade*

## Nombreux soutiens

Grâce à nos généreux donateurs et sponsors, nous avons pu baisser nos tarifs et proposer l'heure de thérapie avec le cheval à 80.- et celle d'équitation adaptée à 60.-, sachant que le coût de base d'une heure de thérapie revient à 130.- et une heure d'équitation à 100.-. Ceci a permis à plusieurs participants de venir plus souvent pour leur plus grand plaisir.

Lorsqu'une demande particulière est faite au Conseil de Fondation, un tarif préférentiel peut être accordé. Nous travaillons sans relâche pour maintenir nos tarifs accessibles et nous souhaitons y parvenir encore longtemps !

Nos trois chevaux bénéficient également de l'aide reçue : ils profitent de beaux parcs en herbe au quotidien et de soins ostéopathiques 2 fois dans l'année. Les chevaux sont régulièrement travaillés dans un esprit de formation continue, pour qu'ils gardent les repères nécessaires à une bonne collaboration.

Au printemps, notre ponette Tess est tombée gravement malade (pneumonie). Après de longues semaines de soins, elle a retrouvé de bonnes capacités respiratoires. Nous avons pu lui offrir une cabane en bois à l'extérieur de l'écurie pour qu'elle puisse y passer 12h par jour et diminuer son exposition aux poussières auxquelles elle est allergique.



*Vaillant, Lateo et Tess dans leur parc*

**Nous remercions chaleureusement** la Fondation Aletheia, la Fondation Barbour, la Fondation Alfred & Eugénie Baur, la Fondation Coromandel, d'autres fondations privées genevoises, les communes d'Anières, Bardonnex, Carouge, Collonge-Bellerive, Grand-Saconnex, Meinier, Meyrin, Presinge, Vandoeuvres et les très nombreux donateurs privés.

**Notre but : garantir l'accès à une activité thérapeutique ou sportive avec des chevaux...**

Nous avons constaté que nous n'arrivions pas à mettre en selle une dame pourtant très motivée. Notre montoir adapté n'était pas à une hauteur qui lui correspondait et nous n'avions pas de moyen pour garantir sa sécurité lors de sa mise à cheval. Nous avons exposé le problème à Yannick Dupraz, propriétaire du manège et bricoleur ingénieux, très sensible à cette problématique. Il a passé plusieurs heures à concevoir un système de levage, composé d'un harnais pour élagueurs, d'un moufle, d'une corde et d'un mousqueton de grimpe.



Après plusieurs essais et quelques réglages, nous avons pu proposer le nouveau système à cette dame, qui depuis monte à cheval régulièrement. D'autres cavaliers profitent aussi de cet équipement, car ce dernier permet d'économiser des forces et de garder toute son énergie pour le temps à cheval. Enfin, l'équipe entière est rassurée, car on sait qu'il n'y aura pas de chute lors des mises à cheval délicates ou lors de la descente du cheval une fois le cavalier fatigué. Nos sincères remerciements à Yannick Dupraz !



*Lateo fait toujours preuve d'une patience exemplaire.*

## Equitation adaptée

Notre objectif principal est de mettre le cavalier en mouvement au contact du cheval. La plupart des participants montent à cheval, mais parfois, l'un d'eux souhaite se promener en tenant le cheval à la main ou encore le faire travailler en restant à pied à côté de lui. Dans tous les cas, on favorise l'autonomie du participant pour qu'il puisse diriger son cheval et sentir que celui-ci répond à ses demandes. Pouvoir décider où aller, à quelle vitesse, sur quel terrain... comme c'est plaisant ! Et valorisant.



*Travail au galop sur la carrière en terre*

La Fondation accueille environ 25 participants réguliers : certains chaque semaine, d'autres 1, 2 ou 3 fois par mois. Parmi eux, une dizaine de cavaliers participent aux cours proposés par Handisport Genève. Les objectifs sont fixés individuellement, en fonction des envies, des rêves et des capacités de chacun.

Généralement, si le cavalier annonce « un jour, je vais trotter », on ne parle pas de date. On se donne du temps. On attend le bon moment, quand les conditions sont favorables tant pour le cavalier que pour le cheval.

Il faut toutefois introduire la notion de temps dans le programme de travail quand l'objectif est une compétition. Ce fut le cas pour 2 cavaliers qui ont vu leur rêve se réaliser en mai 2018 à l'occasion d'un magnifique rendez-vous sportif à Genève.



## Participation aux Jeux Nationaux Special Olympics en mai 2018

Patrick et Corinne ont vécu une expérience inoubliable à Plainpalais lors des 4 jours des Jeux nationaux Special Olympics, avec la complicité de notre merveilleux cheval Lateo. Nous avons d'ailleurs tous partagé de fortes émotions, tant par la qualité des parcours montés que par la belle ambiance parmi tous ces sportifs.



Corinne gagne la médaille de bronze dans l'épreuve du working trail et Patrick se classe 6<sup>e</sup>.  
Le lendemain en dressage, Corinne remporte encore la médaille d'or !

Grâce à ses excellents résultats, Corinne sera aussi la lauréate en décembre du prix catégorie Handisport, lors de la cérémonie de la Nuit du Sport genevois. Quelle belle récompense !

## Thérapie avec le cheval

L'année 2017 a été celle de la nouveauté, de la rencontre et du démarrage d'une activité thérapeutique en construction. En 2018, l'activité s'est assise pour se consolider et s'inscrire dans une continuité, avec comme priorité le bien-être, quel que soit l'objectif visé. Le bien-être permet l'apprentissage, le questionnement et l'épanouissement. Les objectifs thérapeutiques sont axés sur les ressources et les compétences des participants et des chevaux.

Dans notre société où tout va très vite, le lien avec les chevaux s'inscrit dans la durée, à l'instar des projets thérapeutiques individuels. Nous proposons à nos participants de prendre le temps de profiter de l'instant présent et de le vivre pleinement.



*Mère et fils profitent de l'instant présent.*

En 2018, le rôle social de nos chevaux a pris pleinement son sens. Humains et chevaux cheminent côte à côte et le lien se consolide, grâce aux heures et aux expériences vécues ensemble. Les notions de formation et d'obéissance du cheval, essentielles au démarrage, laissent davantage de place aux notions de communication et de rencontre.

Equilibre ou équi-libre ? Le processus thérapeutique oscille entre consolidation et déstabilisation pour avancer. On donne aux chevaux qui ont intégré leur rôle davantage de liberté d'expression.

La Fondation reçoit une petite trentaine de participants en thérapie avec le cheval. Les séances sont individuelles pour une vingtaine d'entre eux. Trois nouveaux enfants ont commencé des séances individuelles cette année. Valérie et Lorianne collaborent à l'animation de deux groupes pour 4 adultes en situation de polyhandicap et Valérie assiste régulièrement Lorianne pour la sécurité de 2 autres participants.



*Le bien-être est au rendez-vous par tous les temps !*

## **Perspectives**

Depuis le mois de septembre 2018, Valérie et Lorianne animent des séances de thérapie hebdomadaires pour un groupe de 4 enfants qui présentent des troubles envahissants du développement scolarisés dans un Centre Médico-pédagogique du canton. Ce projet s'est montré réjouissant et sera reconduit en 2019.

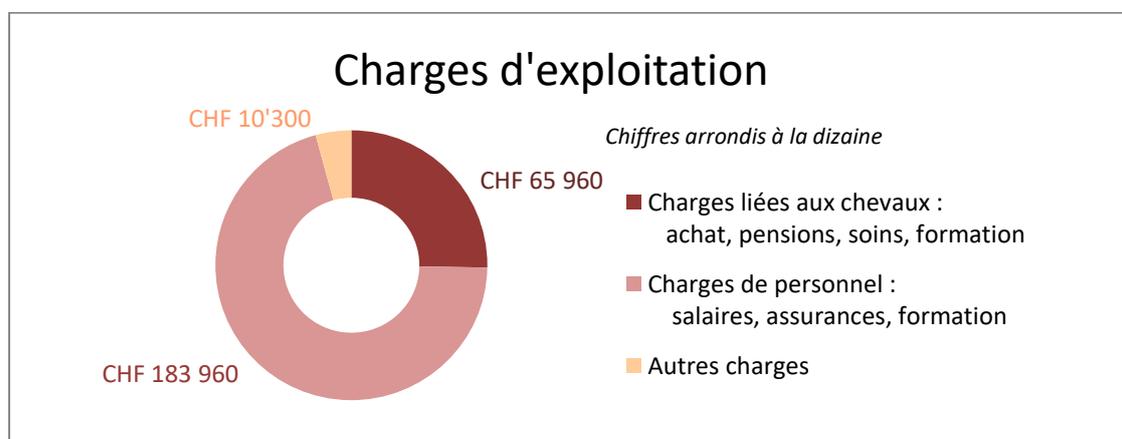
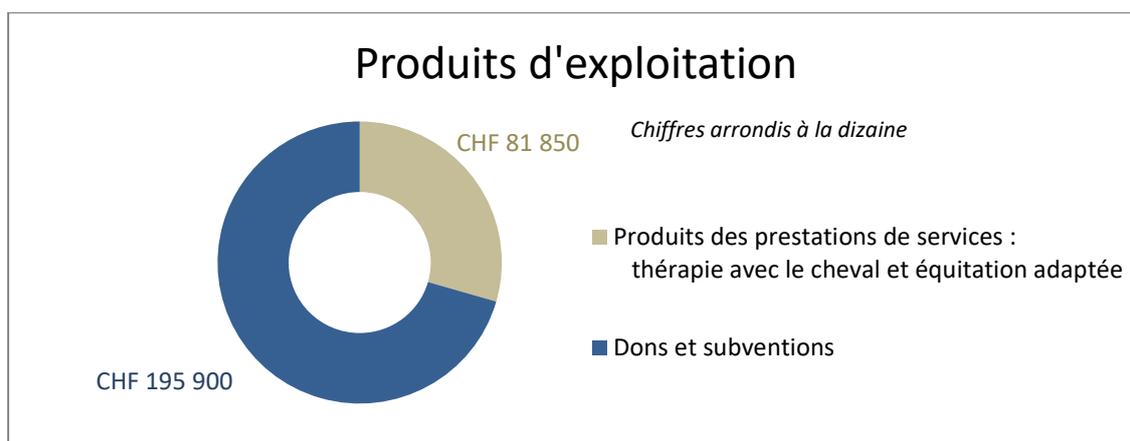
Lorianne a eu le plaisir d'encadrer deux stages durant cette année, dont le premier stage de formation pratique d'une étudiante en thérapie avec le cheval, qui a observé, assisté, co-animé, puis animé ses premières séances de thérapie sous supervision. Cette expérience a été enrichissante et la rencontre avec cette étudiante a éveillé nos perspectives d'agrandissement de notre équipe pour 2019.

La formation de Tess à l'attelage, interrompue par sa maladie, sera au programme de l'année à venir. Lorianne souhaite participer à de la formation continue dans le domaine de l'accompagnement thérapeutique en 2019.

## Quelques chiffres

Première année complète, 2018 a répondu à toutes nos attentes. Les participants étaient nombreux, plus d'une cinquantaine, à venir aux écuries des Hauts de Corsinge pour vivre des moments privilégiés avec les chevaux.

L'exercice 2018 se boucle avec un résultat positif de CHF 159.-



Nous remercions encore vivement tous nos donateurs, fondations et communes qui nous soutiennent et nous permettent de poursuivre nos objectifs.

La Fondation Equi-page est reconnue d'utilité publique.



FONDATION COROMANDEL