

Rapport d'activité 2017

En selle! Facile... yaka! Vraiment? Quand on vit en chaise roulante?

A cheval! Une balade avec le meilleur ami de l'homme! Quand sa puissance fait si peur?

Au trot! Encore mieux... au galop! Quand rester debout est déjà si difficile?



Une promenade en forêt ou en terrain boueux, traverser des cours d'eau, grimper une colline... en chaise roulante ? Pourquoi pas à cheval qui rend alors cette **mobilité possible**.

Contempler le monde perché à 2 mètres du sol plutôt qu'à 80 cm? Le cheval offre cette expérience, il prête ses jambes à celui qui ne peut marcher.

Le contact avec un animal est **bénéfique**, à tous dit-on, particulièrement dans le monde du handicap. Le chien est un bon compagnon, mais le cheval... si puissant et si imposant depuis un champ de vision situé à 80 cm du sol. Il faut alors apprivoiser sa peur, exacerbée par les difficultés de déplacement, fuite impossible, en position de faiblesse... comme d'ailleurs dans la vie

Se contrôler autrement : ses mouvements, sa tête, sa posture, difficile sur un cheval en cas de handicap moteur important, mais un exercice profitable quant au renforcement de soi, de son tonus, physiquement et mentalement.

Pratiquer l'équitation, un sport et un loisir, souvent considéré comme un luxe, un plaisir pour privilégiés, accessible à tous ?... enfin presque.



2017: La construction de la Fondation Equi-page

Comment offrir la possibilité de pratiquer l'équitation à des personnes en situation de handicap physique, de handicap mental ou souffrant d'une maladie chronique invalidante ou de troubles du comportement ? Tel est l'objectif de la Fondation Equi-page constituée en 2017 grâce à des dons personnels et ceux de fondations, certaines anonymes, sous l'impulsion et grâce à l'énorme travail de Valérie Renggli, monitrice sport handicap, et de Lorianne Scheller, thérapeute avec le cheval diplômée.

L'équitation doit être un moment de détente, de plaisir, sans objectif de performance, chacun à sa mesure, thérapie adaptée au handicap de chacun, à sa peur, à ses envies. L'enthousiasme aidant, les progrès sont rapidement importants. Aucun jugement, le cheval accepte son cavalier jeune ou vieux, petit ou grand, handicapé ou non.

La Fondation Equi-page offre à des bénéficiaires privés ou à des résidents d'institutions, des cours d'équitation adaptée ou de thérapie avec le cheval, moments privilégiés partagés avec un cheval qui devient un acteur social, qui mérite respect, soins et formation, et plus tard une retraite paisible que nous offrirons à nos chevaux le moment venu.



Nous avons trouvé au centre équestre Les Hauts de Corsinge des installations de qualité et un accueil chaleureux. Afin d'être disponible, réactif et docile dans son travail quotidien, le cheval a besoin d'une **formation**, d'un entretien rigoureux, de **soins** adaptés et de moments de **détente** en liberté. Il en va de la sécurité des bénéficiaires et de l'atteinte des objectifs de l'activité.



2018: Optimisation de nos activités

Tout projet ambitieux a un coût. Nous remercions nos sponsors de la première heure, la Fondation Aletheia, la Fondation Alfred & Eugénie Baur, la Fondation Coromandel, d'autres fondations privées genevoises, les communes de Bardonnex, Carouge, Collonge-Bellerive, Grand-Saconnex, Meinier, Meyrin, Presinge, Vandoeuvres et les nombreux donateurs privés. Le travail hebdomadaire a rapidement été intense, premier objectif atteint. Il reste maintenant le plus difficile, rendre pérenne l'activité de la Fondation Equi-page. Résumons la problématique : le coût de base d'une heure d'équitation adaptée revient à 100.- et une heure de thérapie avec le cheval à 130.-. Ces montants sont inaccessibles pour beaucoup de nos bénéficiaires, pour leurs familles ou pour les institutions (Clair Bois, Etablissements publics pour l'intégration EPI). La Fondation Equi-page s'est donc constituée pour trouver des aides financières afin que le coût horaire facturé soit le plus bas possible. Grâce aux dons ou sur un mode de parrainage, ce coût a pu diminuer, il pourra être variable d'un semestre à l'autre, car il dépend de la générosité de nos sponsors, dont vous faites partie. Comment? Pas encore? Alors soyez les bienvenus!

Visitez le site www.fondation-equi-page.ch ...regardez la galerie, le bonheur des bénéficiaires est lisible dans leurs regards et leurs attitudes. Ces moments de bonheur sont le moteur, la meilleure motivation de nos thérapeutes et des nombreux bénévoles qui œuvrent en coulisse pour la réussite des activités de la Fondation Equi-page.









Equitation adaptée

Passer une heure avec un cheval met immédiatement chaque participant en mouvement. La préparation du cheval est déjà un joli exercice physique. Le brosser de la tête à la queue, le seller, le brider... de quoi s'échauffer avant de se mettre en selle. Ensuite, les choix sont nombreux : aller en promenade, quitter les routes goudronnées, monter des collines, marcher dans l'eau des marais de Choulex, trotter à travers les vignes ? Sinon travailler avec le cheval dans le manège ou sur la carrière de sable, apprendre le trot enlevé, entraîner des figures de dressage, voire même le galop pour les plus audacieux ? Le participant va transpirer, son tonus corporel sera stimulé ou détendu, selon les activités. Le cavalier apprendra à conduire son cheval pour être emporté à la découverte d'horizons autrement inaccessibles, avec le plaisir de ressentir de nouvelles sensations.

Valérie accueille une vingtaine de participants réguliers. Selon les compétences du cavalier, elle adapte ses interventions afin d'assurer la réussite du mouvement et de l'exercice. Le cours d'équitation doit permettre la naissance d'une confiance réciproque entre le cavalier, le cheval et le moniteur, garante des progrès réalisés et du plaisir des trois protagonistes.



En exemple, le rêve sportif de Corinne

Corinne montait à cheval lorsqu'elle était enfant et adolescente. Plus tard, la maladie s'impose dans sa vie. Les complications sont nombreuses, Corinne devient hémiplégique et souffre de diabète. Un jour, ses rêves d'équitation renaissent et son objectif est de trouver une écurie où on saura l'accueillir, la comprendre, lui proposer un cheval adéquat et lui offrir des moments d'évasion. Voire même, objectif suprême, pourquoi pas, l'emmener en concours ?

Ses rêves sont aussi grands que sa motivation. Rien ne l'arrête, rien n'est compliqué, rien n'est un obstacle. Son cours d'équitation hebdomadaire devient l'heure la plus importante de la semaine. Et voilà qu'aujourd'hui, avec la complicité de Lateo, le rêve devient réalité. Les entraînements se succèdent, le premier concours pointe le bout de son nez. Les émotions sont intenses, tout comme l'amour qu'elle porte à son cheval.



Thérapie avec le cheval

La thérapie avec le cheval est proposée à des personnes en situation de handicap ou de maladie chronique ou en souffrance psychosociale, c'est un vrai traitement...sans effet secondaire! Le cheval permet de mieux symboliser son rapport à soi, aux autres et au monde. Il est un interlocuteur vivant et attentif. Chaque séance est évaluée par le thérapeute et se différencie de l'équitation par ses objectifs thérapeutiques non sportifs.

Environ 25 patients, enfants, adolescents ou jeunes adultes, bénéficient de thérapie avec le cheval avec Lorianne, à une fréquence qui varie entre une fois par mois et une fois par semaine, principalement avec nos chevaux Tess et Lateo. Les objectifs sont individualisés, avec en fil rouge, l'épanouissement personnel et le développement d'aptitudes sociales, l'acquisition de compétences étant facilitée par le lien avec le cheval.



Astral, Lateo et Tess sont d'excellents co-thérapeutes. Grâce aux heures consacrées à leur formation et à leur éducation par Valérie et Lorianne, nos chevaux sont devenus polyvalents et compétents, ce qui permet aux participants de quitter sans risque leurs zones de confort pour dépasser les limites imposées quotidiennement par le handicap ou la maladie.

La collaboration avec Valérie pour les séances de groupe est indispensable au bon déroulement de l'activité, notamment pour les transferts montoir-cheval de nos participants. Relevons aussi la bonne collaboration avec les parents, les éducateurs, les assistants sociaux et chacun des accompagnants de nos participants.



En exemple, le processus thérapeutique d'Evelyne :

Evelyne (nom d'emprunt) souffre de troubles psychiques qui se traduisent par un retard de développement global, des stéréotypies physiques, des angoisses, ainsi que des difficultés de compréhension et d'expression. Au quotidien, elle rencontre des difficultés dans sa relation avec les autres. Evelyne peine à nommer les émotions qui la submergent, son manque de confiance en elle est évident. À cheval, Evelyne a tout d'abord appris à gérer ses peurs. L'angoisse de tomber qui l'envahissait initialement s'est estompée jusqu'à pouvoir conduire sa monture dans la direction voulue et à la vitesse souhaitée. À l'aise avec le cheval, davantage à l'aise dans les relations sociales.

Depuis quelques mois, Evelyne découvre le travail en longe avec Lateo, imposant cheval Franches-Montagnes de 500 kg. Elle apprend à s'imposer, à inviter son partenaire thérapeutique à marcher, trotter ou galoper, à ses côtés ou à distance. Toute la difficulté réside dans l'adéquation qu'Evelyne doit montrer entre son énergie corporelle, la gestion de ses émotions et la détermination nécessaire pour se faire comprendre d'un animal puissant. Evelyne a pris progressivement confiance en elle et a appris à reconnaitre les émotions de son cheval pour mieux appréhender les siennes, avec à la clef, un sentiment de liberté et d'autonomie tellement bénéfique quand on vit et travaille en milieu institutionnel.

Projet pour l'avenir :

Former les chevaux à l'attelage, pour offrir davantage de diversité et une prise en charge élargie des participants.

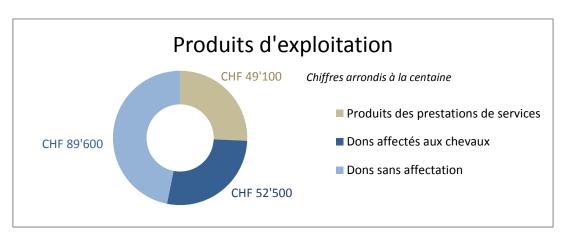


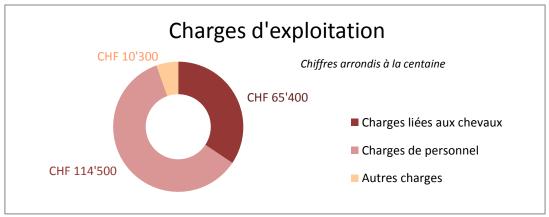


Quelques chiffres

Les premiers cours d'équitation et séances de thérapie ont eu lieu en mai 2017 et le nombre de participants et patients a progressivement augmenté pour atteindre une quarantaine à la fin de l'été. Nous sommes très contents de cette évolution positive et de constater que près de 500 heures de sport et de thérapie ont été données lors de ces 8 premiers mois d'activité.

L'exercice 2017 se boucle avec un résultat positif de CHF 772.-





Nous remercions vivement tous nos donateurs, fondations et communes qui nous ont permis d'acheter nos chevaux, de les former, de proposer des activités sportives et thérapeutiques aux personnes en situation de handicap et de poursuivre nos objectifs.

La Fondation Equi-page est reconnue d'utilité publique.





FONDATION COROMANDEL